Autoconocimiento

Objetivos

En este capítulo verás:

- Intereses, objetivos y expectativas profesionales/ocupacionales personales.
- Estrategia laboral.
- Matriz FODA
- Evaluación de las fortalezas y debilidades personales.
- Análisis de las oportunidades y obstáculos en la inserción laboral.
- Las competencias más buscadas en el mercado laboral.

Para pensar

Tu carrera puede ser vivida como una flecha dorada, es decir un camino claro y directo que llega en el menor tiempo a una meta determinada,

o puede ser como un laberinto, en el que se da vueltas sin saber adónde ir ni cómo llegar.

¿Qué preferís? ¿Qué es lo que deseás para tu carrera laboral?

Un buen consejo para empezar…

La exploración de los intereses personales

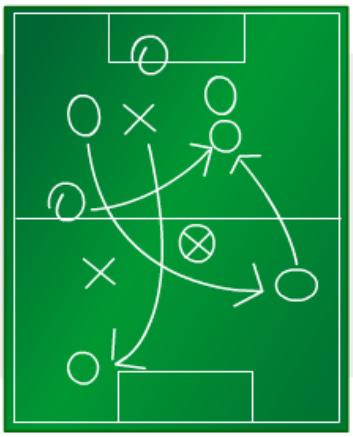
Pero, ¿cómo descubrimos cuáles son nuestros intereses? Respondé estas preguntas.

- ¿Qué juegos disfrutabas cuando eras pequeño? ¿Por qué?
- ¿Cuál fue la materia de la escuela que más te gustó? ¿Por qué?
- ¿Qué es lo que preferís hacer cuando tenés tiempo libre? ¿Por qué?
- ¿Qué tipo de actividades laborales creés que son acordes a tus intereses?
- ¿Qué actividades laborales creés que nunca te gustarían?
- ¿Te gusta estar con gente?
- ¿Con qué preferís trabajar?

¿Sabías que...
El autoconocimiento y la reflexión sobre datos sencillos de nuestra historia y nuestra vida actual, pueden ayudarnos a descubrir aspectos de nuestra identidad laboral?

Estrategia laboral

Ya pensaste acerca de tus intereses. Ahora, para lograr un **mayor grado de satisfacción**, es necesario que descubras tus **motivaciones laborales**, que te permitirán definir **objetivos** y **expectativas** y te posibilitarán **idear estrategias** ajustadas a tus metas personales.



¿Cuáles son mis objetivos laborales?

Aprendizaje
Desarrollo Personal
Confianza

Los objetivos laborales que te propongas serán la brújula que guiará tu carrera y desarrollo ocupacional / profesional.

¿Qué prefiero?

Para reflexionar sobre tus motivaciones te invitamos a que armes tu propio ranking de preferencias laborales. El 1 es el más importante y el 10 el menos importante.

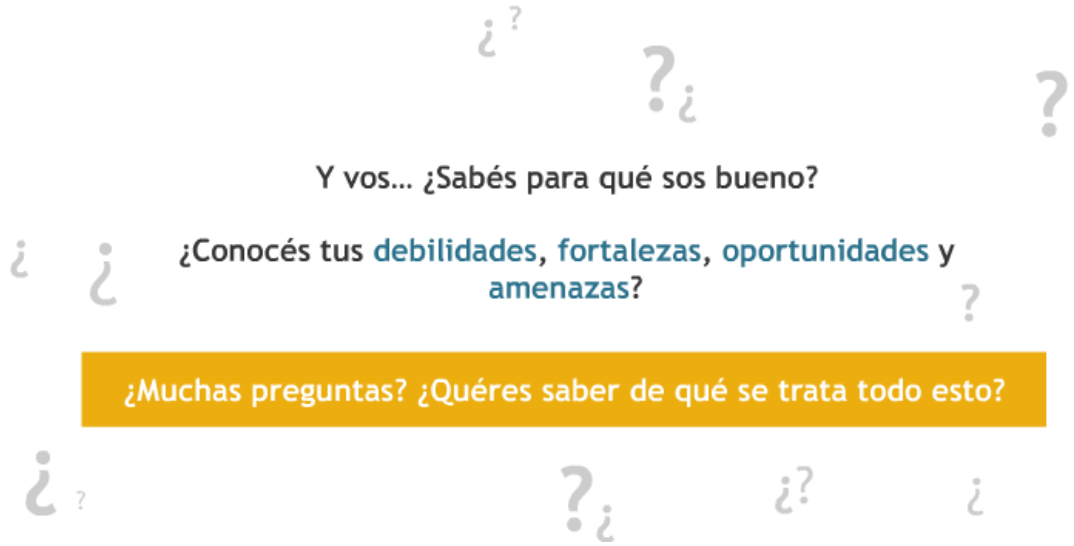
- Dinero y recompensas económicas por los logros.
- Estabilidad laboral.
- Trabajar en una compañía prestigiosa.
- Desarrollo personal en el trabajo.
- Capacitación.
- Buena relación con el jefe directo.
- Protagonismo en la función y capacidad de decisión.
- Expectativas de crecimiento y posibilidades de ascenso.
- Grupo de trabajo amigable y buena relación con los compañeros.
- Trabajo entretenido.

Para recordar...

Tus habilidades y capacidades tienen que estar relacionadas con los objetivos que te propongas.

Pensando el ejemplo:
A Juan no le gusta correr. por lo tanto es poco probable que llegue a ser un jugador de primera. ¿Eso significa que tiene que cambiar de rumbo? Él ama el fútbol y le gustaría permanecer ligado a esa actividad. Probablemente nunca llegue a ser un profesional jugando, pero en cambio le gusta mucho dirigir y armar estrategias: en ese caso, puede tener como objetivo ser un gran director técnico.

¿Qué sabés de vos mismo?



FODA

Siempre es recomendable que evalúes y tengas presente tus fortalezas individuales y las oportunidades que te da el entorno, para desarrollarlas y llegar a tu meta más rápidamente. Pero ¡cuidado! También tenés que analizar los aspectos que debés mejorar y los obstáculos que podrían presentarse.

F ▸ **Fortalezas**

Son aquellas cosas que hacés muy bien y te permiten diferenciarte del resto. Ejemplo: ser creativo, saber hablar idiomas, etc.

O ▸ **Oportunidades**

Son aquellos factores del contexto que resultan positivos y favorables para cumplir tus objetivos. Te ayudan a desplegar tus fortalezas y posibilitan la disminución de las debilidades.
Por ejemplo: gran cantidad de turistas que vienen y requieren gente que hable idiomas.

D ▸ **Debilidades**

Son limitaciones que te dificultan alcanzar tus objetivos y que requieren tu trabajo para superarlas. Ejemplo: secundario incompleto.

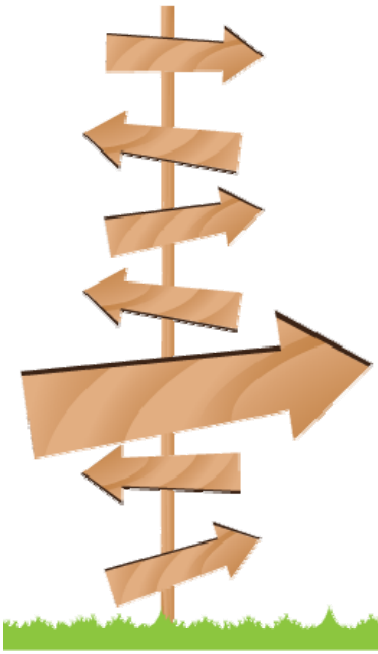
A ▸ **Amenazas**

Refiere a las características del entorno, eventuales o constantes, que limitan la consecución de los objetivos. Por ejemplo: mercado laboral exigente.

Vos y tu contexto…

¿Te animás a hacer tu propio análisis FODA? Completá la matriz FODA que se encuentra en la página 2 del cuadernillo.

Vos y tu contexto…



Del análisis podés elaborar una estrategia que

potencie tus fortalezas, aproveche las oportunidades que te ofrece tu entorno, disminuya tus debilidades y neutralice las amenazas u obstáculos del contexto.

El mundo demanda determinadas habilidades y capacidades. Tu tarea es conocer cuáles son las tuyas y elegir las tácticas adecuadas para responder a la demanda laboral con tus fortalezas.

¿Qué se busca hoy?

Las competencias más buscadas del mercado son:

Flexibilidad:
Capacidad y disposición para adaptarse y modificar la propia conducta con facilidad. Habilidad para desarrollarse laboralmente en diversos escenarios, interactuar con interlocutores cambiantes y relacionarse con grupos de personas de diversas jerarquías y profesiones.

Autonomía:
Capacidad para desarrollarse con independencia, sin necesitar de instrucción de carácter reiterado o de la supervisión constante de los resultados. Habilidad para tomar decisiones cotidianas sin requerir del apoyo de pares y referentes para la búsqueda de resultados a problemas sencillos.

Capacidad de negociación:
Capacidad para generar un ambiente que propicie el intercambio de ideas y la mutua colaboración, promoviendo el genuino compromiso entre las personas que participan de la situación. Habilidad para dirigir la interacción mediante recursos que generen acuerdos y concilien los intereses de las diversas posiciones que se planteen.

Pensamiento estratégico:
Habilidad para comprender de forma rápida y eficiente los cambios del contexto y las modificaciones de las condiciones organizacionales en relación al mismo. Capacidad para detectar las oportunidades y eludir los obstáculos en la elaboración de un plan de acción determinado.

Capacidad para trabajar en equipo:
Capacidad para colaborar y cooperar en la búsqueda de resultados conjuntos, sin adoptar una actitud competitiva o individualista. Habilidad para compartir metas y arribar a acuerdos consensuados con los demás, estimulando el mutuo apoyo y privilegiando los intereses colectivos por sobre los personales.

Capacidad analítica y aptitud para la resolución de problemas:
Capacidad para comprender, analizar y evaluar los elementos que intervienen en el desarrollo de una tarea, estableciendo comparaciones y relaciones que expliquen las causas y los efectos. Habilidad para integrar el análisis realizado en una mirada global. Aptitud para idear soluciones para resolver los problemas, conservando la mirada en los objetivos de la organización. Seleccionar con criterio los medios y recursos necesarios para arribar a resultados favorables.

Creatividad y pensamiento innovador:
Capacidad para modificar e introducir cambios favorables en las situaciones o las cosas, partiendo de escenarios no planificados o esperados con anterioridad. Idear soluciones nuevas y cursos de acción alternativos a los convencionales en la búsqueda de resultados eficientes.

Adaptabilidad al cambio:
Capacidad para adecuar el propio accionar a los cambios del contexto, la empresa o el sector, con el objetivo de alcanzar resultados satisfactorios. Habilidad para sortear los obstáculos de manera ágil y estratégica, así como los imprevistos propios del entorno laboral, alcanzando una correcta comprensión de la situación actual.

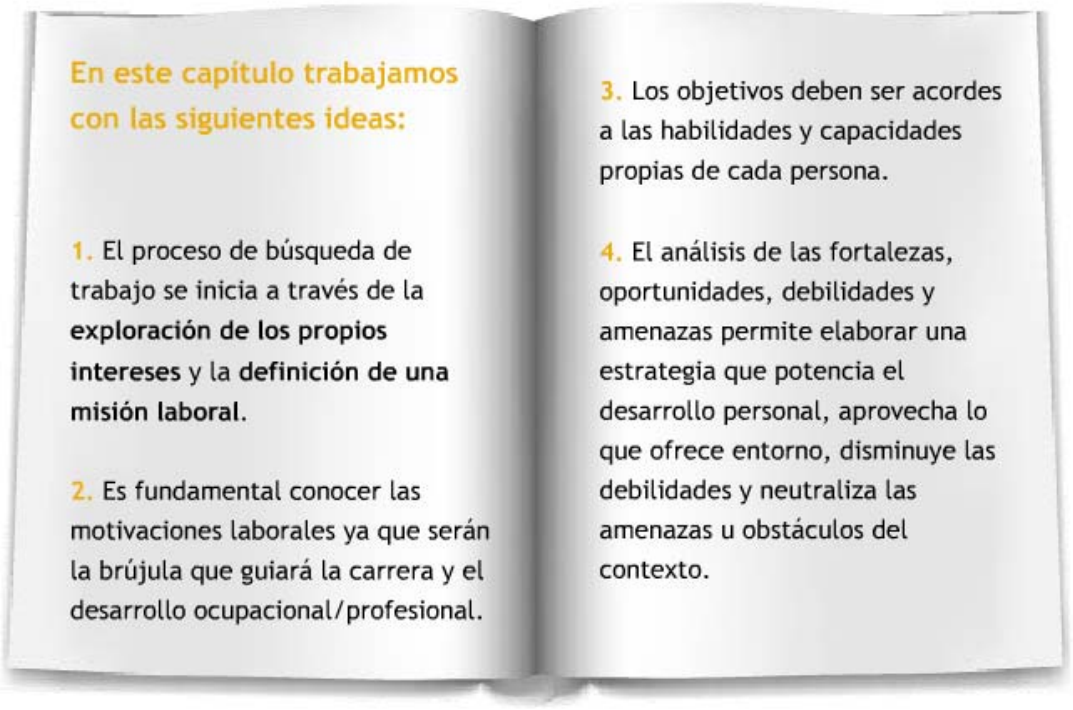
Iniciativa y disposición a asumir desafíos:
Actitud orientada a la búsqueda de soluciones alternativas, sin que ello fuera exigido por la empresa o figuras de autoridad. Buena predisposición para afrontar las tareas novedosas e interés por el enriquecimiento profesional, ocupacional y personal, orientándose a los logros en el desarrollo de las tareas.

Proactividad:
Capacidad para anticiparse a los escenarios futuros, detectando las oportunidades potenciales y los posibles obstáculos. Idear diversas soluciones alternativas según la previa evaluación sobre los probables resultados, resolviendo de forma estratégica los problemas antes de que estos se presenten de manera concreta.

Buenas habilidades de comunicación:
Capacidad para expresarse con claridad y fluidez, contando con los recursos para captar la atención de diversos interlocutores y adaptar el estilo discursivo a los diferentes contextos. Habilidad para reconocer el momento apropiado para realizar una pregunta y la persona adecuada a quien dirigirla. Aptitud para la escucha activa de las ideas y opiniones de los demás, logrando intercambiar opiniones conservando una actitud colaboradora y cordial.

Sociabilidad y manejo eficiente de las relaciones interpersonales:
Capacidad para manejarse con cordialidad en el trato interpersonal y habilidad para comprender las necesidades e intereses de los demás. Disposición al intercambio y flexibilidad al relacionarse con diversos interlocutores, entablando relaciones favorables y logrando influir sobre los demás en función de los objetivos de la compañía.

Apuntes de este capítulo



Para reflexionar

Anotá en la página 3 del cuadernillo dos o tres ideas que te hayan impactado más entre las planteadas en este capítulo.

Antes de seguir

José Ortega y Gasset dice…

“Yo soy yo y mi circunstancia”

La “circunstancia” es el contexto que te rodea: personas, sociedad, cultura… Ella no determina sino que condiciona. ¿Cuál es la diferencia? Determinar no deja opción, en cambio la condición abre un abanico de posibilidades.

Tu tarea es reconocer esas oportunidades y saber aprovecharlas.

El futuro está en tus manos, ¡construilo!

Terminaste el capítulo
Autoconocimiento
Seguí recorriendo el próximo.